**ПРИНЯТО**:

 **УТВЕРЖДЕНО**:

На педагогическом совете Приказом МБДОУ ВМР «Огарковский

Протокол № 2 от 14.01.2021 детский сад общеразвивающего вида» от

 14.01.2021 № 2/1

**СОГЛАСОВАНО:**

На заседании совета родителей

Протокол № 1 от 14.01.2021

# РЕЖИМ

**занятий и пребывания обучающихся в**

**МБДОУ ВМР «Огарковский детский сад общеразвивающего вида»**

 п. Огарково

2021 г.

1. Настоящий режим разработан на основании:

* Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации",
* Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
* Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
* Устава Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Вологодского муниципального района «Огарковский детский сад общеразвивающего вида»;
* Основной общеобразовательной программы ОО.

1. МБДОУ ВМР «Огарковский детский сад общеразвивающего вида» (далее – ОО) функционирует в режиме: - полного дня (12-часового пребывания)

Образовательная деятельность по образовательным программам дошкольного образования в образовательной организации осуществляется в группах.

Группы могут функционировать в режиме:

* + - кратковременного пребывания (до 5 часов в день),
		- сокращенного дня (8-10-часового пребывания),
		- полного дня (10,5-12-часового пребывания),
		- продленного дня (13-14-часового пребывания)
		- круглосуточного пребывания детей.

По запросам родителей (законных представителей) возможна организация работы групп также в выходные и праздничные дни.

1. Режим работы ОО:
	* пятидневная рабочая неделя;
	* часы работы – с 7.00 до 19.00;
	* выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;
2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей (далее – обучающихся) 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.
3. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
4. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом обучающихся домой.
5. При организации режима пребывания обучающихся более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3 – 4 часа и дневной сон;
6. Общая продолжительность суточного сна для обучающихся дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон. Для обучающихся от 1 года до 1,5 года дневной сон организуется дважды в первую и вторую половину дня общей продолжительностью до 3,5 часов. Для обучающихся от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.
7. На самостоятельную деятельность обучающихся 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.
8. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для обучающихся раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет не более 10 мин (не более 1,5 часа в неделю). Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.
9. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности
	* + - для обучающихся от 3 до 4-х лет составляет 15 минут,
			- для обучающихся от 4-х до 5-ти лет – 20 минут,
			- для обучающихся от 5 до 6-ти лет – 25 минут,
			- для обучающихся от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут.
10. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для обучающихся дошкольного возраста составляет:
	* + - в младшей группе (обучающихся четвертого года жизни) -2 ч.45 мин;
			- в средней группе (обучающихся пятого года жизни) -4 часа;
			- в старшей группе (обучающихся шестого года жизни) -6 ч.15 мин.;
			- в подготовительной группе (обучающихся седьмого года жизни)- 8 час.30 мин. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.
11. Образовательная деятельность с обучающимися старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день.
12. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.
13. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной группе 45 минут и 1,5 часа соответственно.
14. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
15. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения обучающихся, организуется в первой половине дня.
16. Формами двигательной деятельности обучающихся в ОО являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, и другие. В объеме двигательной активности обучающимися 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей обучающихся, времени года и режима работы ОО.
17. С обучающимися второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 – 3 раза в неделю.
18. Длительность занятий по физическому развитию для обучающихся от 1 года до 1 года 6 месяцев составляет 6 – 8 минут, от 1 года 7 месяцев до 2 лет – 8 – 10 минут, от 2 лет 1 месяца до 3 лет – 10-15 минут.
19. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для обучающихся в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста обучающихся и составляет:
	* + - * - в младшей группе – 15 мин.,
				* - в средней группе – 20 мин.,
				* - в старшей группе – 25 мин.,
				* - в подготовительной группе – 30 мин.
20. Один раз в неделю для обучающихся 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию обучающихся на открытом воздухе (при отсутствии у обучающиеся медицинских противопоказаний) и при наличии соответствующих условий.
21. Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
22. Сведения о необходимом режиме пребывания обучающегося родители (законные представители) указывают в заявлении о приеме в детский сад. Конкретный режим посещения обучающимся ОО устанавливается договором об образовании, заключаемом между ОО и родителями (законными представителями) обучающегося.